ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	09 al 13	02	2026

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Estilos de vida Saludable	
Línea de Atención:	Buenas Practicas Del Envejecimiento	Profesional a cargo:	Andres Guerrero ortiz
Nombre de la actividad:	Fuerza		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Potenciar la fuerza muscular y la capacidad funcional de las personas mayores mediante la implementación de ejercicios de fortalecimiento adaptados, que contribuyan al mantenimiento de la autonomía, la seguridad en el movimiento y la mejora de la calidad de vida durante el proceso de envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular el fortalecimiento muscular global en las personas mayores a través de rutinas planificadas y progresivas, orientadas a conservar la masa muscular, mejorar el desempeño físico y facilitar la realización de actividades cotidianas de forma segura.

Reducir el riesgo de deterioro funcional y pérdida de movilidad, mediante ejercicios enfocados en el fortalecimiento de extremidades superiores, inferiores y zona media del cuerpo, favoreciendo una mejor postura, estabilidad corporal y prevención de caídas.

Promover el control y la confianza en el movimiento, integrando ejercicios funcionales de fuerza que permitan mejorar el equilibrio, la coordinación y la estabilidad, respetando las capacidades individuales y garantizando un acompañamiento adecuado durante la práctica.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante el periodo semanal se llevó a cabo una intervención física dirigida a personas mayores, centrada en el desarrollo y mantenimiento de la fuerza muscular como componente fundamental para la funcionalidad corporal. La actividad tuvo como finalidad favorecer el rendimiento físico, la estabilidad corporal y el bienestar general, mediante ejercicios diseñados para apoyar el movimiento seguro y disminuir los efectos del desgaste físico asociado al envejecimiento. A lo largo de las sesiones se enfatizó el valor del entrenamiento de fuerza como un medio para conservar la autonomía, mejorar la alineación corporal y fortalecer la confianza en la realización de las actividades diarias. Las jornadas se planificaron bajo un enfoque progresivo e individualizado, integrando ejercicios funcionales, trabajo por segmentos corporales, uso de implementos de baja resistencia y apoyo asistido cuando fue necesario, respetando las condiciones físicas y de salud de cada participante. Cada encuentro inició con una fase de preparación corporal, orientada a la activación muscular y articular, seguida de ejercicios específicos para el fortalecimiento de extremidades, zona media y musculatura postural. Finalmente, se incluyeron actividades de estiramiento y relajación muscular, con el objetivo de facilitar la recuperación y reducir tensiones. Todas las acciones fueron desarrolladas bajo supervisión permanente, priorizando la correcta ejecución de los movimientos, el control postural y la respiración adecuada.
MOMENTO CENTRAL	A lo largo de la semana se implementó una programación de actividades físicas orientadas al trabajo cardiovascular, la movilidad y el bienestar integral de las personas mayores. Cada jornada fue diseñada con ejercicios específicos y diferentes modalidades de trabajo, permitiendo una intervención variada, progresiva y adaptada a las capacidades de los participantes, favoreciendo tanto el bienestar físico como el emocional y social. Lunes – Ejercicios cardiovasculares con palos (trabajo aeróbico) La jornada del lunes estuvo enfocada en la activación cardiorrespiratoria mediante el uso de palos como apoyo para el movimiento rítmico y coordinado. Actividades realizadas: Movimientos aeróbicos guiados con palos, ejercicios de desplazamiento suave, coordinación de brazos y piernas, y secuencias rítmicas orientadas a elevar de forma controlada la frecuencia cardiaca y estimular la circulación. Martes – Ejercicios cardiovasculares con máquinas estáticas El martes se trabajó el sistema cardiovascular utilizando máquinas estáticas, promoviendo la resistencia física de manera segura y supervisada. Actividades realizadas: Trabajo en bicicleta estática y caminadora, ajustando el ritmo según la condición física de cada participante, favoreciendo la respiración controlada, la resistencia y la activación general del organismo. Miércoles – Trabajo de grupal con aros (sentadillas) Durante la jornada del miércoles se incorporó el trabajo de fuerza en grupo, enfocado principalmente en miembros inferiores. Actividades realizadas: Sentadillas asistidas y guiadas, ejercicios de apoyo en grupo, trabajo de piernas y glúteos, promoviendo la estabilidad, la movilidad funcional y el fortalecimiento muscular para apoyar el desempeño en actividades cotidianas. Jueves – Jornada de estiramientos El jueves se destinó a ejercicios de estiramiento y movilidad, favoreciendo la recuperación muscular y la flexibilidad. Actividades realizadas: Estiramientos suaves de miembros superiores e inferiores, movilidad articular, ejercicios de respiración y relajación, contribuyendo a disminuir tensiones musculares y mejorar la amplitud de movimiento. Viernes – Trabajo de trote suave La semana finalizó con una jornada de activación cardiovascular mediante trote suave adaptado. Actividades realizadas: Trote ligero y controlado, alternado con caminata, ejercicios de respiración y ritmo, orientados a mejorar la resistencia, la circulación y la energía general. En conjunto, estas actividades permitieron una intervención equilibrada y progresiva, fortaleciendo la capacidad cardiorrespiratoria, la movilidad, la fuerza y la autonomía de las personas mayores, al tiempo que se promovieron hábitos saludables y una participación activa dentro del grupo.
MOMENTO FINAL	Al término de cada jornada se destinó un espacio adicional orientado al trabajo físico suave y a la recuperación muscular, permitiendo que las personas mayores finalizaran las actividades de forma gradual, segura y agradable. Este momento de cierre integró ejercicios de fortalecimiento de baja intensidad y movimientos controlados, acompañados de pausas activas, aportando beneficios tanto a nivel físico como emocional y social. La sesión de cierre iniciaba con ejercicios sencillos de activación muscular, como contracciones controladas, movilización de miembros superiores e inferiores y movimientos funcionales de bajo impacto, complementados con una respiración guiada que favoreció la regulación del esfuerzo y la relajación corporal. Posteriormente, se incorporaron rutinas de fuerza ligera de manera dinámica, incluyendo empujes y tracciones suaves, elevaciones de brazos, flexiones controladas y desplazamientos cortos, siempre ajustados a las capacidades individuales y bajo supervisión permanente para garantizar una ejecución adecuada. En algunas jornadas se incluyeron actividades en pareja o ejercicios grupales de fuerza funcional, los cuales incentivaron la colaboración, la motivación y el acompañamiento entre los participantes, fortaleciendo la interacción social y el compromiso con la actividad. Estas dinámicas permitieron trabajar la fuerza sin perder el componente recreativo, generando un ambiente participativo y positivo. Los espacios de cierre enfocados en el fortalecimiento demostraron ser favorables, ya que contribuyeron al mantenimiento del tono muscular, la estabilidad corporal y la seguridad en el movimiento, además de apoyar la disminución de la fatiga y la prevención de molestias musculares. De igual manera, se promovió la cohesión del grupo y el apoyo mutuo, consolidando espacios de respeto, empatía y bienestar compartido.

RECURSOS

Aros parlantes eliptica Bicicleta estatica	Equipo Profesional Personas Mayores

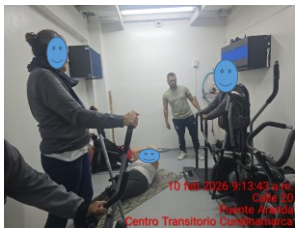
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De manera general, la valoración semanal muestra un balance favorable en la ejecución de las actividades de fortalecimiento físico dirigidas a las personas mayores. Durante las diferentes jornadas se evidenció una participación activa y sostenida, así como una disposición positiva frente a los ejercicios de fuerza, lo que permitió un desarrollo seguro y progresivo de las sesiones. Estos aspectos se reflejaron en mejoras relacionadas con la fuerza muscular, la estabilidad, la postura corporal y el bienestar integral.

Las acciones implementadas a lo largo de la semana impactaron de forma positiva tanto en la condición física como en el estado emocional de los participantes. A través de ejercicios de fortalecimiento adaptados, rutinas funcionales y acompañamiento permanente, se favoreció el mantenimiento del tono muscular, el control del movimiento y la percepción corporal, contribuyendo además a la disminución de la rigidez, la fatiga y al aumento de la confianza en la movilidad.

Asimismo, las jornadas se desarrollaron en un entorno organizado, respetuoso y colaborativo, donde las personas mayores reconocieron el valor del trabajo de fuerza como una estrategia fundamental para cuidar su salud, prevenir el deterioro funcional y conservar la autonomía en las actividades de la vida diaria. El trabajo grupal permitió fortalecer la interacción social, el apoyo entre pares y el sentido de participación activa dentro del proceso.
Se anexa el formato FOR-PSS-525, correspondiente al listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425 | Versión: 2 | Fecha: Memo I2024019223 - 09/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

Fecha: 09/02/2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Stefania	Nombre del Profesional: Rodrigo
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: socialización pacto	LINEA: Buenas prácticas.	LINEA: Autonomía.	LINEA: política pública
1	CC	19459835	Luis Ernesto	Montero			SI	SI	SI	NO
2	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	NO	SI
3	CC	19852573	Luis Carlos	Varela			SI	SI	NO	SI
4	CC	3045396	Jorge Enrique	Trujillo.			SI	NO	SI	SI
5	CC	23213698	Jose Joaquin	Torrijos.			SI	SI	SI	SI
6	CC	19091775	Arturo	Escobar			SI	NO	NO	NO
7	CC	41394911	Fbr	Reyes			SI	SI	SI	SI
8	CC	23213480	Graciela	Villalobos.			SI	SI	SI	SI
9	CC	20398532	Bertha	Torres.			SI	SI	SI	SI
10	CC	20549375	Zoila Rosa	Carton.			SI	SI	NO	SI
11	CC	3281474	Roberto	Ospina.			SI	SI	NO	NO
12	CC	14977799	Mario H.	Mora.			SI	SI	NO	NO
13	CC	51847100	Nancy	Gomez			SI	SI	NO	NO
14	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	NO
15	CC	41308070	Avila Maria	Zamora			SI	SI	SI	SI
16	CC	6855629	Epifanio	Aguirre			SI	NO	SI	SI
17	CC	14091173	William	Gonzalez.			SI	SI	SI	NO
18	CC	17190831	Luis Manuel	Sandoval			SI	NO	SI	SI
19	CC	19188686	Jose Edgar	Nova.			SI	SI	NO	NO
20	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz.			SI	SI	SI	NO
21	CC	5248158	Jose Francisco	Paz.			SI	SI	SI	SI
22	CC	19169775	Francisco	Rodriguez.			SI	SI	NO	NO
23	CC	17084816	Victor	Segura.			SI	SI	NO	SI
24	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo.			SI	SI	SI	SI
25	CC	19165305	Carlos	Arroyo.			SI	NO	SI	SI
26	CC	51865414	Luisa	Mayorga			SI	NO	NO	SI
27	PS	A12744558B	Omobhola	Okoneye.			SI	NO	NO	NO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425
Versión: 3
Fecha: Memo 20240918223 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 09/02/2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Stefanía.	Nombre del Profesional: Rodrigo
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: sensibilización al parto.	LINEA: Buenas prácticas	LINEA: Autonomía.	LINEA: política pública
28	CC	30769077	Irene	Bejarano.			SI	SI	NO	SI
29	CC	14198927	Jorge	Espina.			SI	SI	SI	SI
30	CC	41485819	Rosalía	Paz.			SI	NO	SI	SI
31	CC	19097362	Jaime	Rodriguez.			SI	NO	SI	SI
32	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos.			SI	SI	NO	SI
33	CC	7503494	José Dorian	Martinez.			SI	SI	SI	SI
34	CC	14433715	Luis Eduardo.				SI	NO	NO	SI
35	CC	8315936	Amado	Ocampo			SI	NO	SI	NO
36	CC	16351548	Aldemar	Moquera			SI	SI	NO	SI
37	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	NO	NO	SI
38	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	NO	SI	NO
39	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	SI	SI	SI
40	CC	19092609	Guillermo	Jimenez.			SI	SI	SI	SI
41	CC	31858380	Maria Gema	Monrique.			SI	SI	NO	NO
42	CC	19258513	Victor	Quintero			SI	NO	NO	NO
43	CC	51724451	Carmen	Castañeda			SI	NO	SI	NO
44	CC	19305727	Orlando	Sanchez.			SI	NO	SI	NO
45	CC	41648903	Maria Eugenia	Quintero.			SI	NO	NO	SI
46	CC	5432655	Javier	Peña			SI	NO	SI	NO
47	CC	79295948	Roberto	Botero			SI	NO	NO	NO
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGA-PSS-F25
Versión: 2
Fecha: Memo (20240182223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	Natalia Rosales B.
Fecha:	10-02-2026
Jornada:	Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Miguel	Nombre del Profesional: Andrei	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Buenas practicas	LINEA:
1	CC	19459835	Luis Ernesto	Montero			NO	NO	Si	
2	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	SI	SI	
3	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	SI	NO	
4	CC	8315436	Amado	Ocampo			NO	NO	Si	
5	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	Si	
6	CC	41308070	Aura Moira	Zamora			NO	SI	NO	
7	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			NO	NO	NO	
8	CC	51847100	Nancy	Gomez.			SI	NO	Si	
9	CC	14977799	Mario	Mora			SI	SI	Si	
10	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes			SI	SI	NO	
11	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	NO	
12	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	SI	Si	
13	CC	20549375	Zaida Rosa	Garzon			SI	SI	Si	
14	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	SI	NO	
15	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
16	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	NO	
17	CC	79183134	Germán	Ochoa			NO	SI	Si	
18	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	Si	
19	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo			NO	NO	Si	
20	PS	A127995588	Omobhola	Adeboyega			NO	SI	Si	
21	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	Si	
22	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO	NO	
23	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	SI	NO	
24	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	SI	Si	
25	CC	14041123	William	Gonzalez			SI	SI	Si	
26	CC	31858380	Maria Gema	Manrique.			SI	SI	Si	
27	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz.			SI	NO	Si	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-428
Versión: 2
Fecha: Mes(30/04/2023 - 06/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 10-02-2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Miguel	Nombre del Profesional: Archer	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos	Buenas practicas	Buenas practicas	LINEA:
29	CC	5248158	Jose Francisco	Paz.		BS	SI	NO	SI	
29	CC	65495056	Nubia	lopez			SI	SI	SI	
30	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	SI	
31	CC	17077757	Luis fidel	Castellanos			SI	SI	SI	
32	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa			SI	SI	NO	
33	CC	19072609	Guillermo	Jimenez.			SI	SI	NO	
34	CC	3045396	Jorge Enrique	Trujillo			SI	NO	SI	
35	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	NO	SI	
36	C	41983819	Rosalia	Paz			NO	SI	SI	
37	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	NO	NO	
38	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	
39	CC	93345701	Guillermo	lampiea		BS	NO	NO	SI	
40	CC	14052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI	SI	
41	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			SI	SI	NO	
42	CC	6861518	Carmelo	Annicchiarico			SI	SI	NO	
43	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
44	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	
45	CC	19776561	Luis Eduardo	Davila			SI	SI	NO	
46	CC	19258513	Victor	Quintero.		ML. BS	NO	NO	NO	
47	CC	79295948	Roberto	Botero			NO	NO	SI	
48	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	SI	
49										
50										
51										
52										
53										

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425
Versión: 2
Fecha: Memo 20240182223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales.

Fecha: 11-02-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian M.	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Educación Humana	LINEA:	LINEA:
1	V	16855079	Epifanio	Aguirre			SI	NO		
2	CC	19459835	Luis	Montelo			SI	NO		
3	CC	1032939967	Martha	Galvan.			NO	NO		
4	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO		
5	CC	41894911	Flor Miryam	Reyes			SI	SI		
6	CC	20549375	Zoila Rosa	Galvan.			SI	SI		
7	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	SI		
8	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI		
9	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO		
10	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI		
11	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI		
12	CC	3117647	Tito Gonzalo	Jimenez			SI	NO		
13	PS	A127995588	Omobhola	OKoneye			NO	NO		
14	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	SI		
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO		
16	CC	1916775	Francisco	Rodriguez			NO	SI		
17	CC	41483819	Rosalba	Paz			SI	SI		
18	CC	79795948	Roberto	Bastero			NO	SI		
19	CC	51865419	Luisa	Mayorga			SI	SI		
20	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO		
21	CC	24377385	Maria Lilia	Agudelo			SI	SI		
22	CC	41308070	Aura Maria	Tamara			SI	NO		
23	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI		
24	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			NO	SI		
25	CC	5248158	José Francisco	Paz			SI	SI		
26	CC	31858380	Marta Cenia	Munique			SI	SI		
27	CC	19041123	William	Gonzalez.			SI	NO		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425
Versión: 2
Fecha: Memo 20240918223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 11-02-2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: ocupación Humana	LINEA:	LINEA:
28	CC	14977799	Mario	Mora			NO	SI		
29	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez			SI	NO		
30	CC	19349231	Carlos	Herrera.			NO	SI		
31	CC	14072609	Guillermo	Jimenez			NO	SI		
32	CC	14433715	Luis Eduardo	Capiqas.			NO	SI		
33	CC	17084316	Victor	Sepdia			SI	SI		
34	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	SI		
35	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	NO		
36	CC	14052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI		
37	CC	8315936	Amado	Ocampo			SI	NO		
38	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos			SI	NO		
39	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	SI		
40	CC	93345701	Guillermo	Lampiea			SI	SI		
41	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI		
42	CC	19188686	Jose Edgar	Nava			SI	SI		
43	CC	19382557	Migel	Calderon			NO	NO		
44	CC	19308727	Orlando	Sanchez			NO	SI		
45	CC	65495056	Nubia	lopez.			NO	NO		
46	CC	5932655	Javier	Peña			NO	SI		
47	CC	14091275	Arturo	Escobar			SI	NO		
48										
49										
50										
51										
52										
53										

ALCALDÍA MAYOR DE AGUACHICA
SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y EQUIDAD

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo (20240183223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales B.

Fecha: 12-02-2026
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Miguel	Nombre del Profesional: Jeyania	Nombre del Profesional: Rodrigo
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Linea: Bienes prácticas	Linea: Transformación de imaginarios	Linea: política pública	Linea: política pública
1	CC	1141548835	Luis Eduardo	Montero Vergel			SI	SI	NO	SI
2	CC	1007091375	ARTURO	ESCOBAR			NO	SI	SI	NO
3	CC	8335936	Arnaldo	Ocampo			NO	NO	SI	NO
4	CC	51834100	Nancy	Gomez			NO	NO	NO	NO
5	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	SI	NO	SI
6	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	SI	NO	SI
7	CC	1967775	Francisco	Rodriguez			NO	SI	NO	NO
8	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	NO	SI	SI
9	CC	41344911	Flor Virgen	Reyes			NO	NO	SI	SI
10	CC	5345976	Carlos	Mora			NO	NO	SI	SI
11	CC	31858380	Maria Gema	Manrique			SI	SI	SI	SI
12	CC	16351548	Alderman	Maquera			SI	SI	NO	SI
13	CC	14308727	Orlando	Sanchez			NO	SI	NO	SI
14	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	NO	SI
15	PS	A12749588	Omobhola	Okuneye			NO	SI	SI	SI
16	CC	39469077	Diene	Bejarano			NO	SI	SI	SI
17	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	NO	NO	NO
18	CC	14041123	William	Gonzalez			SI	NO	NO	SI
19	CC	19188686	José Edgar	Nossa			NO	NO	SI	SI
20	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	SI	NO
21	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	SI	SI
22	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	SI	NO	SI
23	CC	17097757	Luis Fidel	Castellanos			NO	SI	NO	NO
24	CC	6861518	Camelo	Annichiarico			NO	SI	SI	SI
25	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	SI	NO	NO
26	CC	24377385	María Lilia	Agudelo			NO	SI	SI	SI
27	CC	14477719	Mario H.	Mora			NO	SI	NO	SI

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGR-PSS-426
Versión: 3
Fecha: Memo (20240918223 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha: 12-02-2026
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales B.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrei	Nombre del Profesional: Miguel	Nombre del Profesional: Stefania	Nombre del Profesional: Rodrigo
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas prácticas	LINEA: de Transformación imaginarios.	LINEA: política pública	LINEA: política pública
28	CC	3045396	Jorge Enrique	Trujillo.			SI	NO	SI	NO
29	CC	5248158	Jose Francisco	Paz.		BS	NO	SI	SI	Si
30	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	SI	SI	SI
31	CC	65488056	Nubia	Lopez			NO	SI	SI	NO
32	CC	19052573	Carlos	Varela			SI	SI	NO	NO
33	CC	19209165	Jose	Jaramillo.			NO	NO	NO	NO
34	CC	20349375	Zaila Rosa	Garzon			SI	SI	NO	Si
35	CC	41308070	Ana Maria	Zamora			NO	NO	SI	Si
36	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	SI	SI
37	CC	20348332	Bertha	Torres			NO	NO	NO	NO
38	CC	14198927	Jorge	Espina			NO	SI	SI	SI
39	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez.			NO	SI	SI	NO
40	CC	17084316	Victor	Segura			SI	NO	NO	NO
41	CC	79795948	Roberto	Bolero			NO	NO	NO	NO
42	CC	19178561	Luis Eduardo	Davila			SI	NO	SI	NO
43	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajiyas.			SI	SI	SI	SI
44	CC	19759513	Victor	Quintero.		ML. BS	NO	SI	NO	NO
45	CC	5932655	Javier	Peña			SI	SI	NO	NO
46	CC	41648903	Maria Eugenia	Quintero			NO	NO	SI	SI
47	CC	4128888	Manuel	Espinosa		BS	NO	NO	NO	SI
48										
49										
50										
51										
52										
53										

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: Memo 20249182231 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Roxiles

Fecha: 13-02-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional: Andrés ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas prácticas del enfoque	Nombre del Profesional: Laura ACTIVIDAD 2 LINEA: Autonomía	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 3 LINEA:	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
1	CC	1049173[illegible]	Arturo	Escobar			NO	NO		
2	CC	14445224	Algendrino	Valencia			NO	NO		
3	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO		
4	CC	23213480	Graciela	Villalobos			SI	NO		
5	CC	20549375	Zoila Rosa	Carrión			SI	SI		
6	CC	41394411	Flor Miryam	Reyes			NO	SI		
7	CC	41483819	Rosalía	Paz			NO	NO		
8	CC	29377385	Mario Lilia	Agudelo			SI	NO		
9	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI		
10	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI		
11	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO		
12	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			NO	NO		
13	CC	20348332	Bertha	Torres			NO	SI		
14	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI		
15	CC	19308727	Orlando	Sánchez			SI	NO		
16	CC	19188686	Jose Edgar	Novoa.			NO	NO		
17	CC	19459835	Luis Ernesto	Montero			NO	SI		
18	CC	19052573	Luis Carlos	Varela			SI	SI		
19	CC	14198927	Jorge	Espina			SI	NO		
20	CC	3045396	Jorge	Trujillo.			NO	NO		
21	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			NO	SI		
22	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO		
23	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO		
24	CC	2313698	José Joaquín	Torrijos			SI	SI		
25	PS	AN27995588	Omobhola	Okuneye			SI	SI		
26	CC	5248158	Jose Francisco	Paz.			SI	NO		
27	CC	1708431 7	Victor	Segura			SI	NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 13-02-2026

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Laura	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas del envejecimiento	LINEA: Autonomia	LINEA:	LINEA:
28	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI		
29	CC	41308070	Ana Maria	Zamora			NO	SI		
30	CC	31858380	Marta	Monrique.			SI	SI		
31	CC	428888	Manuel	Espinosa			SI	NO		
32	CC	19091123	William	Gonzalez			SI	NO		
33	CC	11209165	Jose	Jaramillo			SI	SI		
34	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	NO		
35	CC	16351548	Aldemar	Narvaez			NO	SI		
36	CC	14072609	Luis Guillermo	Jimenez			NO	SI		
37	CC	7503494	Jose Doiban	Martinez			SI	SI		
38	CC	14176561	Luis Eduardo	Davila.			SI	NO		
39	CC	65495036	Maria Nubia	Lopez			NO	NO		
40	CC	79295448	Roberto	Bolero			SI	SI		
41	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas			NO	SI		
42	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO		
43	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	NO		
44	CC	19195726	Daniel Rey	Martinez			SI	NO		
45	CC	5932655	Javier	Pena			SI	SI		
46	CC	3584959	Raul	Lona.			NO	NO		
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										